

KIRGISTAN

.....
EKSPEDYCJA PRZEZ SERCE TIEN-SZANU

TERMIN WYPRAWY:

24.07-07.08.2027



LEGAL
NOMADS

THE ADVENTURE BEGINS

RAMOWY PROGRAM WYPRAWY

1	Warszawa – Biszkek	Przelot do Kirgistanu.
2	Biszkek – Chon Kemin	Przejazd, Wieża Burana, dolina Chon Kemin.
3	Chon Kemin – Toru Aigyr – Kol Kogur	Pierwszy dzień trekkingu, cel: jezioro Kol Kogur.
4	Kol Kogur – Kyzyl Aska	Drugi dzień trekkingu, cel: przełęcz Kyzyl Aska
5	Kyzyl Aska – Tamchy / Issyk Kul	Jezioro Issyk-Kul. Odpoczynek i regeneracja.
6	Issyk-Kul – Karakoł	Przez wąwozy Semenov i Grigoriev, rejs po jeziorze, obiad u Dungan.
7	Karakoł – Altyn Arashan – Karakoł	Wyprawa UAZ-em, gorące źródła
8	Karakoł – południowy brzeg Issyk-Kul	Cerkiew, meczet, Jeti-Oguz, kanion Skazka
9	Bokonbaevo – Jazuu-Kechuu	Początek 2-dniowego trekkingu przez pastwiska Ashuu-Tor.
10	Jazuu-Kechuu – Boz-Salkyn – Kochkor	Przejsie przez przełęcz (3600 m n.p.m.) i przejazd do Kochkor.
11	Issyk-Kul – Son-Kul	Przez jurtiarnię i kaniony Ak-Say nad jezioro Son-Kul.
12	Son-Kul	Dzień nad jeziorem: kultura nomadów, spacer i konie.
13	Son-Kul – Biszkek	Przez przełęcz Kalmak-Ashuu, Kochkor i wąwóz Boom.
14	Biszkek – Ala-Archa – Biszkek	Park Narodowy Ala-Archa i zwiedzanie stolicy.
15	Biszkek – Warszawa	Transfer na lotnisko i wylot do Polski.

TREKKING



NAJWAŻNIEJSZE PUNKTY WYPRAWY GÓRY I TREKKINGI

- **Kungey Ala-Too - trekking przez Kol Kogur** –
3-dniowy trekking z doliny Chon Kemin w kierunku jeziora Issyk-Kul, przez wysokogórskie pastwiska (jailoo), jezioro Kol Kogur i przełęcz na wysokości 3347 m n.p.m., z noclegami pod namiotami
- **Góry Terskey Ala-Too & Przełęcz Tash-Tar Ata** (3600 m n.p.m.) – 2-dniowy trekking z panoramą jeziora Issyk-Kul **Dolina Altyn Arashan** – przejazd kultowymi radzieckimi samochodami terenowymi UAZ po górskich serpentynach do jednej z najpiękniejszych dolin Kirgistanu.
- **Park Narodowy Ala-Archa** – piesza wędrówka pośród alpejskich krajobrazów, rwących rzek i majestatycznych szczytów u podnóża Biszkeku.



JEZIORA I GORĄCE ŹRÓDŁA

- **Jezioro Issyk-Kul** – drugie co do wielkości jezioro górskie na świecie; w programie:
 - Rejs statkiem po jeziorze w Karakole,
 - Wypoczynek na plażach północnego brzegu,
 - Pobyt w ekologicznym resorcie na dzikim, południowym brzegu.
- **Kol Kogur** (2460 m n.p.m.) – jedno z najpiękniejszych wysokogórskich jezior północnego Tien-Szanu.
- **Jezioro Song-Kul** (ponad 3000 m n.p.m.) – wysokogórskie jezioro będące sercem nomadycznego życia Kirgistanu.
- **Gorące Źródła w Altyn Arashan** – relaksująca kąpiel w naturalnych basenach termalnych w otoczeniu świerkowych lasów.



KULTURA, TRADYCJE I HISTORIA NOMADÓW

- **Noclegi w tradycyjnych jurtach nad Song-Kul** – spotkanie z codziennym życiem pasterzy, okazja do poznania konstrukcji jurty oraz jazdy konnej.
- **Pokaz polowania z orłami** (Berkutczy) – demonstracja dawnej sztuki łowieckiej kirgiskich nomadów.
- **Tradycyjny wyrób filcu** – wizyta u lokalnej rodziny rzemieślników produkującej słynne kirgiskie dywany.
- **Wieża Burana** – zabytkowy minaret na dawnym Jedwabnym Szlaku.
- **Kuchnia dungańska** – tradycyjna kolacja w wielokulturowym Karakole.



FORMACJE SKALNE I CUDY NATURY

- **Kanion Skazka („Bajkowy Kanion”)** – bajkowe formacje skalne z czerwonego piaskowca.
- **Dolina Dżety-Oguz** – skały z czerwonego piaskowca zwane „Siedmioma Bykami”.
- **Kaniony Ak-Sai** – surowe, księżycowe krajobrazy w drodze nad jezioro Song-Kul.

ODKRYJ WOLNOŚĆ, PRZESTRZEŃ I NOMADYCZNĄ DUSZĘ AZJI CENTRALNEJ

Zapraszamy na wyjątkową, **15-dniową wyprawę do krainy monumentalnych gór, bezkresnych pasm hal i tysiącletnich tradycji**. Kirgistan to jeden z ostatnich tak dzikich i autentycznych zakątków świata, gdzie rytm życia wciąż wyznacza natura, a gościnność nomadów nie jest jedynie atrakcją turystyczną, lecz żywym dziedzictwem.

Nasza ekspedycja to kompozycja górskich trekkingów, spektakularnych krajobrazów oraz bezpośredniego obcowania z lokalną kulturą.

Przed nami dziki i majestatyczny Tien-Szan:
Przemierzmy wysokogórskie szlaki, malownicze przełęcze (z sięgającymi 3600 m n.p.m. punktami widokowymi) i dzikie doliny, z dala od masowej turystyki.

Przeżyjemy niezapomniane noce w obozach namiotowych pośród Tien-Szanu oraz nad brzegami słynnego jeziora Song-Kul, żyjąc jak prawdziwy nomad.

Zobaczmy kultowe jeziora Azji Centralnej: legendarny, błękitny Issyk-Kul – jedno z największych jezior górskich świata – oraz położone na wysokości ponad 3000 m n.p.m. jezioro Song-Kul.

Poznamy wiekową sztukę polowania z orłami (berkutczy), sekrety tradycyjnego wyrobu filcowych dywanów oraz smak dungańskiej kuchni. Przejdziemy również kultowymi radzieckimi samochodami terenowymi UAZ do bajkowego kanionu Altyn Arashan i zażyjesz kąpieli w naturalnych gorących źródłach.

Zobaczmy fantastyczne, czerwone formacje skalne w Kanionie Skazka i dolinie Dżety-Oguz, księżycowe krajobrazy Ak-Sai oraz alpejski klimat Parku Narodowego Ala-Archa.

Dla kogo jest ta wyprawa?

To wyprawa skierowana do miłośników przyrody, turystyki górskiej i autentycznych podróży. Wymagana jest dobra ogólna sprawność fizyczna i gotowość na trekkingi w terenie wysokogórskim, a także gotowość na noclegi w warunkach wyprawowych (namioty, jurtowiska w trakcie trekkingów).



WARSZAWA > BISZKEK PRZELOT

DZIEŃ 1 STARTUJEMY

Przed nami początek niezwykłej podróży przez jeden z najbardziej fascynujących krajów Azji Centralnej. W ciągu kilku dni **zanurzymy się w świecie kirgiskich nomadów**, przemierzmy **wysokogórskie szlaki Tien-Szanu** i zobaczymy **legendarne jezioro Issyk-Kul**. Ruszamy!



WYPRAWA DO KIRGISTANU



BISZKEK > CHON KEMIN / 180 km / 3 h

NATURA / ZABYTKI

DZIEŃ 2 W STRONĘ GÓR

Rano przylatujemy do Stolicy i od razu kierujemy się na wschód. Po drodze odwiedzimy **Wieżę Burana** – pozostałość po średniowiecznym mieście leżącym na dawnym Jedwabnym Szlaku.

Następnie wjedziemy do **malowniczej doliny Chon Kemin**, jednego z najpiękniejszych regionów północnego Kirgistanu. Otoczone **wysokimi szczytami doliny, zielone pastwiska i pasące się konie** tworzą krajobraz, który będzie nam towarzyszył przez kolejne dni.

Wieczorem czeka nas odpoczynek przed pierwszym trekkingiem i okazja do nacieszenia się spokojem kirgiskiej prowincji. Nocleg w guesthouse w dolinie Chon Kemin.



TREKKING | ok. 20 km | 7 h | ↑ 800 m | max. 2500 m n.p.m.



CHON KEMIN > TORU AIGYR > KOL KOGUR

NATURA / TREKKING

DZIEŃ 3 W STRONĘ PRZEŁĘCZY

Po śniadaniu rozpoczynamy 3-dniowy **trekking w kierunku północnego brzegu Issyk-Kul**. Trasa prowadzi przez zbocza gór Kungey Ala-Too. Po drodze zatrzymamy się na piknik.

Kontynuujemy wędrówkę przez górski las, stopniowo **docierając do pastwisk Toru Aigyr**. Następnie szlak prowadzi coraz wyżej, przez alpejskie łąki i otwarte przestrzenie.

Naszym celem jest **jezioro Kol Kogur, położone na wysokości około 2500 m n.p.m.** na północnych zboczach pasma Kungey Ala-Too.

Po dotarciu nad jezioro rozbijamy obóz. Wieczór spędzimy w otoczeniu gór. Kolacja i nocleg w namiotach.

TREKKING | ok. 14 km | 6 h | ↑ 880 m | ↓ 800 m | max. 3347 m n.p.m.



KOL KOGUR > KYZYL ASKA

NATURA / TREKKING

DZIEŃ 4 KU LEGENDARNEMU ISSYK-KUL

Po śniadaniu **ruszamy w kierunku pastwisk Kyzyl Aska.**

Dzisiejszy etap prowadzi coraz wyżej przez górskie tereny, aż **na przełęcz położoną na wysokości 3347 m n.p.m.** To jeden z **najbardziej widokowych fragmentów trekkingu**, z rozległymi panoramami na otaczające pasma górskie i doliny.

Po przekroczeniu przełęczy rozpoczynamy zejście w dół. W dogodnym miejscu, niedaleko rzeki, rozbijamy obóz i odpoczywamy po całym dniu wędrówki. Kolacja i nocleg w namiotach.



TREKKING | ok. 12 km | 5 h | ↓ 500 m | max. 2580 m n.p.m.



KYZYL ASKA > TAMCHY / ISSYK KUL

NATURA / ODPOCZYNEK

DZIEŃ 5 DOCIERAMY DO ISSYK-KUL

Po śniadaniu ruszamy z rejonu Kyzyl Aska i kontynuujemy wędrówkę w kierunku Achyk Tash. Po dotarciu na miejsce, czekać będzie kierowca, który zabierze nas na północny brzeg jeziora Issyk-Kul.

Issyk-Kul, nazywane perłą Kirgistanu, jest **jednym z największych wysokogórskich jezior świata**. Jego nazwa w języku kirgiskim oznacza „ciepłe jezioro” i nawiązuje do faktu, że mimo górskiego położenia zbiornik nie zamarza całkowicie zimą.

Po przyjeździe do hotelu czas na prysznic, odpoczynek i regenerację po trekkingu. Dla chętnych **możliwość kąpieli w jeziorze oraz relaksu na plaży**. Kolacja w restauracji i nocleg w hotelu.





ISSYK-KUL > KARAKOŁ / 150 km / 2,5 h

ZABYTKI / ZWIEDZANIE

DZIEŃ 6 WZDŁUŻ PÓŁNOCNEGO BRZEGU

Ruszamy w stronę Karakołu, przemierzając północny brzeg Issyk-Kul. Po drodze **odwiedzamy malownicze wąwozy Semenov i Grigoriev**, gdzie czekają na nas zielone doliny, świerkowe lasy, górskie potoki i rozległe alpejskie łąki, na których latem pasterze wypasają swoje stada.

Jednym z punktów dnia będzie **rejs po Issyk-Kul**. Zobaczymy jezioro z zupełnie innej perspektywy - **turkusową wodę i górskie panoramy zamykające horyzont**.

W miejscowości Iskra zatrzymamy się na **tradycyjny obiad u dungańskiej rodziny**. Dunganie to muzułmańska społeczność chińskiego, która do dziś zachowała własne tradycje, język oraz charakterystyczną kuchnię.

Wieczorem **docieramy do Karakołu** - miasta o wielokulturowym charakterze, będącego jedną z głównych baz wypadowych w góry Tien Shan.







CHORÓG > ISZKASZIM / 60 km / 4 h

NATURA / PRZYGODA

DZIEŃ 7 ALTYN ARASHAN

Z Karakołu ruszamy do doliny Altyn Arashan. Już sam przejazd jest częścią przygody - **pokonujemy wymagającą trasę kultowym, radzieckim UAZ-em**, który doskonale radzi sobie tam, gdzie zwykłe samochody nie mają szans.

Dolinę otaczają wysokie szczyty, gęste lasy świerków tien-szańskich, górskie łąki pełne dzikich kwiatów oraz rwąca rzeka Arashan.

Jedną z **największych atrakcji Altyn Arashan są gorące źródła**. W kamiennych basenach można odpocząć, podziwiając otaczające szczyty i surowy krajobraz doliny.

Wracamy tą samą górską trasą do Karakołu. Sam przejazd UAZ-em, górskie widoki i kąpiel w gorących źródłach sprawiają, że jest to jeden z najbardziej charakterystycznych i zapadających w pamięć dni całej podróży.





ISZKASZIM > LANGAR / 150 km / 3 h NATURA / TRADYCJE

DZIEŃ 8 KANIONY, LEGENDY I TRADYCJE

Ruszamy z Karakołu w stronę południowego brzegu Issyk-Kul. Po drodze odwiedzamy **drewnianą cerkiew Świętej Trójcy z końca XIX wieku oraz niezwykle Meczet Dungański**, zbudowany w tradycyjnym chińskim stylu.

Dalej jedziemy do **Jeti-Oguz, słynnego z potężnych czerwonych skał** nazywanych „Siedmioma Bykami”.

Na południowym brzegu Issyk-Kul odwiedzamy także kanion Skazka, czyli „Bajkę” - **niezwykły labirynt czerwonych i złotych skał wyrzeźbionych przez wiatr i erozję w fantazyjne kształty przypominające zamki, wieże i smoki.**

Odwiedzimy również kirgiskiego berkutchi. **Poznamy sposób szkolenia i opieki nad ptakiem** oraz zobaczymy pokaz tej wielowiekowej tradycji na otwartym stepie.







TREKKING | ok. 15 km | 7 h | ↑ 1 695 m | ↓ 580 m | max. 3210 m n.p.m.



BOKONBAEVO > KARA TUMSHUK > ASHUU-TOR > KYZYL-KIA > JAZUU-KECHUU
NATURA / TREKKING

DZIEŃ 9 TREKKING PRZEZ TERSKEY ALA-TOO

Po śniadaniu ruszamy do wioski Kara Tumshuk. Po około 30 minutach dojeżdżamy do miejsca, w którym **rozpoczynamy nasz 2-dniowy trekking w kierunku wysokogórskich pastwisk Ashuu-Tor.**

Pierwszy dzień jest wymagający, ale warto podjąć trud. Trasa stopniowo pnie się coraz wyżej, prowadząc przez **otwarte doliny, górskie łąki i tereny pasterskie.** Po drodze zatrzymujemy się na piknik.

W drugiej części dnia docieramy w okolice Kyzyl-Kia i kierujemy się dalej w stronę jailoo Jazuu-Kechuu. Wieczorem rozbijamy **obóz na wysokogórskim pastwisku Jazuu-Kechuu**, gdzie spędzamy noc pod namiotami.

**Trasę można pokonać również na koniach*



TREKKING | ok. 10 km | 7 h | ↑ 390 m | ↓ 915 m | max. 3600 m n.p.m.



BOKONBAEVO > KARA TUMSHUK > ASHUU-TOR > KYZYL-KIA > JAZUU-KECHUU
NATURA / TREKKING

DZIEŃ 10 PRZEŁĘCZ KU BOZ-SALKYN

Po śniadaniu opuszczamy obóz w Jazuu-Kechuu i **ruszamy w stronę góry Tash-Tar Ata**. Trasa prowadzi nas coraz wyżej, aż na wysokość około 3600 m n.p.m., skąd rozciągają się **widoki na otaczające pasma górskie i jezioro Issyk-Kul**.

Po przejściu przez przełęcz zatrzymujemy się na lunch w plenerze, w otoczeniu **jednej z najpiękniejszych panoram tego odcinka trekkingu**.

Po południu rozpoczynamy zejście w stronę malowniczego jailoo Boz-Salkyn. Tam kończymy trekking i spotykamy się z kierowcą, który zabiera nas w około 2-godzinny przejazd do Kochkor.

Po przyjeździe czas na odpoczynek i regenerację po dwóch dniach w górach. Wieczorem kolacja i nocleg w guesthousie.





ISSYK-KUL > SONG-KUL / 250 km / 5 h ZWIEDZANIE / PRZEJAZD

DZIEŃ 11 KRAINA NOMADÓW

Ruszamy z południowego brzegu Issyk-Kul w kierunku jeziora Son-Kul. Po drodze zatrzymujemy się u **rodziny zajmującej się produkcją jurt**. Poznamy proces ich powstawania - od konstrukcji szkieletu po filcowe elementy i dekoracje.

Odwiedzamy również **kaniony Ak-Say - suche, poszarpane formacje skalne i gliniane wieże tworzą niemal księżycowy krajobraz**. Z punktów widokowych rozciąga się piękna panorama na błękitną taflę Issyk-Kul.

Po południu docieramy nad Son-Kul, położone na wysokości ponad 3000 m n.p.m. **Ogromne jezioro otoczone jest łagodnymi wzgórzami i rozległymi letnimi pastwiskami**, na których stoją jurty i pasą się stada koni, owiec i jaków. Wieczorem odpoczywamy nad jeziorem.







SON KUL NATURA

DZIEŃ 12 WOLNOŚĆ NA DACHU KIRGISTANU

Cały **dzień spędzamy nad jeziorem Son-Kul**, położonym na wysokości ponad 3000 m n.p.m. To jedno z najbardziej niezwykłych miejsc w Kirgistanie - **ogromna tafla jeziora otoczona łagodnymi wzgórzami, szerokimi pastwiskami i tradycyjnymi obozowiskami nomadów.**

Wyruszymy na **spacer po okolicznych wzgórzach i punktach widokowych**, z których rozciągają się panoramy na jezioro, jaiłoo i rozsiane po dolinach jurty. Dla chętnych możliwość zorganizowania **przejażdżki konnej i poczuć klimat kirgiskich gór.**

To również dzień bliższego **spotkania z kulturą nomadów.** Mamy czas, aby zobaczyć, jak wygląda codzienne życie nad Son-Kul, poznać zwyczaje i tradycje oraz po prostu cieszyć się ciszą, przestrzenią i pięknem tego miejsca.





SON KUL > KALMAK ASHUU > BISHKEK / 320 km / 6 h PRZEJAZD / ZWIEDZANIE

DZIEŃ 13 POWRÓT PRZES PRZEŁĘCZE

Opuszczamy Son-Kul i ruszamy w stronę Biszkeku, ponownie pokonując **malowniczą przełęcz Kalmak-Ashuu na wysokości około 3400 m n.p.m.** Zobaczymy Kochkor - miasteczko znane z rękodzieła i zatrzymamy się na pokaz produkcji filcowych shyrdak. Lokalne mistrzynie pokażą nam, jak z filcu powstają te charakterystyczne, bogato zdobione dywany.

Następnie ruszamy dalej w stronę stolicy, mijając **malowniczy zbiornik Orto-Tokoy** oraz przejeżdżając przez **wąwóz Boom, otoczony skalistymi zboczami** i górkami rzekami.

Po południu dotrzemy do Biszkeku, gdzie kończymy górką część naszej podróży.





BISZKEK > ALA-ARCHA > BISZKEK / 60 km / 2 h ZWIEDZANIE / PRZEJAZD

DZIEŃ 14 PARK NARODOWY ALA-ARCHA

Po śniadaniu **jedziemy do Parku Narodowego Ala Archa**, położonego kilkadziesiąt kilometrów od Biszkeku. To **jedno z najpiękniejszych miejsc w okolicy** – głęboka górską dolina otoczona wysokimi szczytami, lasami i alpejską roślinnością. Wyruszamy na spacer jednym z górskich szlaków.

Po powrocie do Biszkeku **zobaczymy plac Ala-Too** – reprezentacyjne serce miasta, odwiedzimy **Narodowe Muzeum Historyczne oraz przespacerujemy się po zielonym Oak Park**, jednym z ulubionych miejsc wypoczynku mieszkańców.

Biszkek uchodzi za jedno z najbardziej zielonych miast Azji Centralnej, pełne szerokich alei, parków i przestrzeni pamiętających czasy radzieckie. Nocleg w hotelu.



BISZKEK > WARSZAWA PRZELOT

DZIEŃ 15 DO ZOBACZENIA, KIRGISTANIE!

Po śniadaniu i wykwaterowaniu z hotelu transfer na lotnisko w Biszkeku. Zakończenie programu i wylot do Polski. Lądowanie tego samego dnia.



WYPRAWA DO KIRGISTANU



TERMIN WYPRAWY:

24.07-07.08.2027

KOSZT UCZESTNICTWA:

10 900 + 590 USD + LOTY

DOŁĄCZ DO NAS!

+48 669 499 604

kontakt@legalnomads.pl

CENA ZAWIERA

- Wszystkie transfery lotniskowe zgodnie z programem
- Zakwaterowanie zgodnie z opisem programu: hotele 3* i 4*, lokalne guesthouse'y i homestaye, namioty na trekkingach
- Transport podczas całej wyprawy: 8-os. minibusy Mercedes Sprinter, pojazdy 4x4 typu UAZ
- **Wyżywienie:** 14 x śniadania, 10 x obiady (bez dni 2, 8, 14) i 8 x kolacje (bez dni 2, 5, 7, 13, 14)
- Namioty, śpiwory, karimaty podczas trekkingów
- Woda mineralna, 1 butelka na osobę dziennie
- Wszystkie bilety wstępu oraz atrakcje wymienione w programie
- Opiekę lokalnych, anglojęzycznych przewodników
- Ubezpieczenie Signal Iduna KR 150000 EUR; NNW 45000 PLN; KR 10000 EUR; OC 30000 EUR; BP 1000 PLN

CENA NIE ZAWIERA

- lotów Warszawa – Biszkek – Warszawa
- Napiwków dla kierowców, przewodników i obsługi lokalnej
- Obiadów w dniach 2, 8, 14
- Kolacji w dniach 5, 7, 13 i 14
- Napojów niewymienionych w programie
- Wydatków o charakterze osobistym

Ten folder nie jest ofertą sprzedaży w rozumieniu prawa handlowego. Program może ulec zmianom z powodu siły wyższej lub w wyniku obustronnego uzgodnienia. W takim przypadku będziemy proponować alternatywne (równomierne finansowo) rozwiązania zastępcze. Nierównoważne finansowo rozwiązania wymagają dopłaty nadwyżki w stosunku do obliczonego kosztorysu. Wszelkie prawa do tekstu, programu i zdjęć użytych w folderze są zastrzeżone.

