

TYBET I BHUTAN

MANTRA NA KRAWĘDZI NIEBA

TERMIN WYPRAWY:

24.09-10.10.2027



LEGAL
NOMADS

THE ADVENTURE BEGINS

RAMOWY PROGRAM WYPRAWY

- | | | |
|----|--------------------------------------|--|
| 1 | Warszawa | Wylot do Azji. |
| 2 | Chengdu | Przylot, wolny czas, kuchnia syczuńska. |
| 3 | Chengdu → Lhasa | Ośrodek pand, przelot do Lhasy. |
| 4 | Lhasa | Klasztory Drepung i Sera, kolacja. |
| 5 | Lhasa | Pałac Potala, Jokhang, herbata z masłem. |
| 6 | Lhasa → Yamdrok → Gyantse → Shigatse | Przełęcz Gampala, jezioro Yamdrok, lodowiec Karola. |
| 7 | Shigatse → Baza pod Mount Everest | Himalaje, zachód słońca nad Everestem. |
| 8 | Rongbuk → Kyirong → Nyalam | Klasztor Rongbuk, zjazd w kierunku zielonych dolin. |
| 9 | Nyalam → Zhangmu → Katmandu | Przekroczenie granicy, przyjazd do stolicy Nepalu. |
| 10 | Katmandu → Paro → Thimphu | Przelot do Bhutanu, zwiedzanie Thimphu. |
| 11 | Thimphu | Stolica Bhutanu, muzea, dzong Tashichho. |
| 12 | Thimphu → Dochula → Punakha | Przełęcz Dochula (108 stup), forteca Punakha. |
| 13 | Punakha → Phobjikha → Gangtey | Dolina żurawi, klasztor Gangtey, szlak przyrodniczy. |
| 14 | Gangtey → Paro | Powrót przez zielone doliny do Paro, trekking Zuri. |
| 15 | Paro | Klasztor Tygrysie Gniazdo, łucznictwo. |
| 16 | Paro → Katmandu | Przelot powrotny do Katmandu. |
| 17 | Katmandu → Warszawa | Powrót do Polski. |



WARSZAWA PRZELOT

DZIEŃ 1 WYLOT Z WARSZAWY

Spotkamy się na lotnisku w Warszawie, skąd po odprawie wylecimy w stronę Azji.

Przed wyprawą **otrzymasz szczegółowe informacje co spakować i jak przygotować się** do podróży.



WYPRAWA DO TYBETU I BHUTANU



CHENGDU PRZYLÓT / ZWIEDZANIE

DZIEŃ 2 WITAJCIE W AZJI

Naszą wielką himalajską podróż zaczynamy w Chinach. Po przylocie do Chengdu pojedziemy do hotelu, a reszta dnia będzie wolna na odpoczynek po podróży, samodzielne rozejrzenie się po okolicy, **spacer po tętniących życiem ulicach handlowych** lub skosztowanie niepowtarzalnych, aromatycznych dań słynnej **kuchni sycuańskiej**.

Chengdu to **tętniąca życiem stolica prowincji Syczuan**, znana nie tylko z ostrych potraw, ale także jako niezwykle dynamiczne, a zarazem zielone i kulturalne serce południowo-zachodnich Chin. Nocleg spędzimy w hotelu.



CHENGDU > LHASA ZWIEDZANIE / PRZELOT / NATURA

DZIEŃ 3 PRZEDSZKOLE DLA PAND I LOT

Rano odwiedzimy słynny **ośrodek pand wielkich** w Chengdu. Spacerując pośród bambusów, będziemy obserwować te niezwykłe zwierzęta podczas karmienia i zabawy.

Następnie udamy się na lotnisko, by polecieć do Lhasy.

Lhasa, czyli „Boskie Miasto”, to historyczna stolica Tybetu położona w dolinie rzeki, będąca od wieków **centrum religijne i polityczne regionu**, otoczone majestatycznymi szczytami.

Po przylocie pojedziemy do hotelu, a w drodze po raz pierwszy podziwiać będziemy **malownicze doliny rzek Yarlung Tsangpo i Lhasy**. Wieczór spędzimy na aklimatyzacji. Nocleg zaplanowano w hotelu.





LHASA ZWIEDZANIE

DZIEŃ 4 DEBATY MNICHÓW

Odkrywanie Tybetu rozpoczniemy od wizyty w Drepung - jednym z **największych klasztorów w regionie i dawnym potężnym centrum nauki buddyjskiej**. Po południu udamy się do klasztoru Sera, który należy do najważniejszych świątyń szkoły Gelug.

Tybetański buddyzm, **unikalny odłam buddyzmu mahajany**, dzieli się na kilka głównych tradycji i szkół (takich jak Nyingma, Sakya, Kagyu czy Gelug), które kładą nacisk na **zaawansowaną filozofię, medytację oraz rygorystyczną naukę klasztorną**. Dzień zakończymy wspólną, tradycyjną kolacją powitalną. Nocować będziemy w hotelu w Lhasie.







LHASA ZWIEDZANIE

DZIEŃ 5 SKARBY LHASY

Ten dzień w całości poświęcimy skarbowi Lhasy. Zaczniemy od **potężnego Pałacu Potala**, który wznosi się nad miastem i kryje historię Dalajlamów. Potem odwiedzimy świątynię Jokhang – **duchowe serce tybetańskiego buddyzmu** i przespacerujemy się historyczną ulicą Barkhor, **odkrywając starówkę, unikalne rękodzieło** oraz biorąc udział w degustacji tybetańskiej herbaty.

Tybetańska herbata z masłem z mleka jaka (sja-tma) to niezwykle pożywny, słony napój z dodatkiem herbaty liściastej, masła i soli, który idealnie rozgrzewa i daje energię w surowym, wysokogórskim klimacie. Nocleg spędzimy w hotelu.





LHASA > YAMDROK > GYANTSE > SHIGATSE **ZWIEDZANIE / NATURA**

DZIEŃ 6 SZMARAGDOWE JEZIORO

Po śniadaniu wyruszymy w **spektakularną podróż przez rozległy Tybetański Płaskowyż**. Przekroczymy przełęcz Gampala, skąd roztacza się widok na szmaragdowe wody jeziora Yamdrok lśniące pośród potężnych gór. W trasie **miniemy potężny lodowiec Karola, tradycyjne wioski oraz malownicze pola jęczmienne**.

Po krótkim postoju w historycznym Gyangzê kontynuować będziemy naszą drogę, by dotrzeć na nocleg do drugiego co do wielkości miasta Tybetu – Shigatse. Nocleg odbędzie się w hotelu w Shigatse.



SHIGATSE > BAZA POD MOUNT EVEREST (RONGBUK)

ZWIEDZANIE / NATURA

DZIEŃ 7 U STÓP DACHU ŚWIATA

Po śniadaniu wyruszymy w głąb tybetańskich Himalajów, kierując się ku **północnej ścianie Mount Everestu**.

Pokonamy wysokogórskie przełęcze i rozległe krajobrazy płaskowyżu. Jeśli tylko dopisze nam pogoda, powitają nas **wyjątkowe, panoramiczne widoki na najwyższy szczyt świata** oraz otaczające go gigantyczne szczyty.

Dotarłszy w rejon bazy (EBC) i klasztoru Rongbuk, będziemy podziwiać niezwykle **zachód słońca nad Everestem oraz gwieździste, wysokogórskie niebo**.

Nocleg przewidziano w sezonowym obiekcie noclegowym w rejonie Bazy pod Everestem / Rongbuk.



RONGBUK > KYIRONG > NYALAM PRZEJAZD / PRZYRODA / ZABYTKI

DZIEŃ 8 ZJAZD Z HIMALAJSKIEGO DACHU

O poranku w rejonie Everestu będziemy mieli kolejną szansę na podziwianie majestatycznej góry oraz **odwiedziny w słynnym klasztorze Rongbuk**, uznawanym za najwyższej położoną świątynię tego typu na świecie.

Opuścimy region i **rozpoczniemy długą trasę zjazdową w kierunku Kyirong i Nyalam**. Surowy, wysoki płaskowyż zacznie powoli ustępować miejsca bujnym, zalesionym dolinom oraz stromym, zielonym terenom leżącym bliżej nepalskiej granicy. Na noc zatrzymamy się w hotelu w Nyalam.



NYALAM > ZHANGMU / KODAR > KATMANDU PRZEJAZD

DZIEŃ 9 GRANICA DWÓCH ŚWIATÓW

Po śniadaniu wyruszymy z Nyalam w stronę przejścia granicznego Zhangmu / Kodar. Kierujemy się w stronę Katmandu. Po przekroczeniu granicy ruszymy w dół, podążając wzdłuż malowniczych dolin rzecznych.

Katmandu to fascynująca, **historyczna stolica Nepalu**, **położona w malowniczej dolinie otoczonej wzgórzami**, słynąca z niezwyklej architektury sakralnej, wiekowych świątyń oraz tętniących życiem, barwnych bazarów.

Po dotarciu do Katmandu udamy się do hotelu na odpoczynek. Nocleg w hotelu.



KATMANDU > PARO > THIMPHU PRZELOT / PRZEJAZD / ZWIEDZANIE

DZIEŃ 10 PODRÓŻ DO KRÓLESTWA SMOKA

Rano udamy się na lotnisko w Katmandu, skąd polecimy do Paro w Bhutanie.

Bhutan, nazywany ostatnim Królestwem Smoków i

Doliną Szczęścia, to odizolowany, górzysty kraj w Himalajach, który chroni swoje tradycje, przyrodę oraz kulturę, mierząc poziom rozwoju kraju za pomocą wskaźnika Szczęścia Narodowego Brutto (GNH).

Po przylocie pojedziemy do stolicy – Thimphu. Po drodze zatrzymamy się przy moście Tachog Lhakhang. W

Thimphu **odwiedzimy potężny posąg Buddy Dordenma górujący nad doliną, zobaczymy narodowe zwierzę**

Bhutanu – takina oraz odwiedzimy punkt widokowy Sangaygang. Nocleg zaplanowano w hotelu w Thimphu.





THIMPHU **ZWIEDZANIE**

DZIEŃ 11 SKARBY BHUTAŃSKIEJ STOLICY

Spędzimy cały dzień na **odkrywaniu fascynującej stolicy**. Odwiedzimy Narodowy Chorten Pamięci, gdzie mieszkańcy kręcą młynkami modlitewnymi, Bibliotekę Narodową oraz instytut medycyny tradycyjnej i ziół. Zobaczymy też Muzeum Tekstyliów, tradycyjną fabrykę papieru czerpanego oraz **majestatyczny dzong Tashichho – religijne i administracyjne centrum kraju**.

Dzień zakończymy spacerem po centralnych uliczkach Thimphu, **pełnych lokalnych kawiarni i sklepików z rzemiosłem**. Nocleg odbędzie się w hotelu w Thimphu.



WYPRAWA DO TYBETU I BHUTANU



THIMPHU > DOCHULA > PUNAKHA PRZEJAZD / ZWIEDZANIE / ZABYTKI

DZIEŃ 12 PRZEŁĘCZ DOCHULA I FORTY

Opuścimy Thimphu, kierując się do Punakhy. To dawna stolica Bhutanu, znana z **wyjątkowej flory i spektakularnych zabytków nad rzekami**. Droga poprowadzi nas przez iglaste lasy na malowniczą przełęcz Dochula (3050 m n.p.m.), gdzie **podziwiać będziemy 108 stup oraz widoki na ośnieżone szczyty Himalajów**.

Zwiedzimy również **potężny klasztor-fortecę Punakha**, położony u zbiegu dwóch rzek. Przespacerujemy się do stupy Khamsum Yulley Namgyal oraz **odwiedzimy żeński klasztor Sangchhen Dorji Lhuendrup** na wzgórzu. Nocleg spędzimy w hotelu w Punakha.



PUNAKHA > PHOBJIKHA > GANGTEY

PRZEJAZD / ZWIEDZANIE / ZABYTKI

DZIEŃ 13 DOLINA ŻURAWI

Rano wyruszymy w drogę do **malowniczej i niezwykle spokojnej doliny Phobjikha** – słynnego zimowiska zagrożonych wyginięciem **żurawi czarnoszyjnych**.

Odwiedzimy tam imponujący **klasztor Gangtey reprezentujący szkołę Nyingma tybetańskiego buddyzmu**. Następnie przejdziemy urokliwym szlakiem przyrodniczym (Gangtey Nature Trail), wiodącym przez **zielone łąki, tradycyjne małe wioski, lasy oraz okolice lokalnych świątyn**, ciesząc się ciszą i nieskażoną przyrodą. Nocleg zaplanowano w domku (lodge) lub hotelu w Gangtey.



GANGTEY > PARO

PRZEJAZD / NATURA

DZIEŃ 14 DROGA PRZEZ ZIELONE DOLINY

Po śniadaniu rozpoczniemy powrót z doliny Gangtey z powrotem w kierunku Paro. Nasza trasa poprowadzi przez **górzyste tereny Bhutanu, przecinając zielone, zalesione doliny i mijając tradycyjne osady**. W ciągu dnia zrobimy przerwę na posiłek.

Jeśli warunki drogowe i czas nam pozwolą, po drodze odwiedzimy urokliwy klasztor Tara oraz odbędziemy krótki, przyjemny trekking Zuri (Zuri Hike to malowniczy, szlak widokowy prowadzący przez wzgórza w dolinie Paro do małej świątyni, skąd **roztacza się piękna panorama na całą okolicę**), zanim dotrzemy na nocleg do malowniczej doliny Paro. Nocleg w hotelu w Paro.



PARO PRZEJAZD / ZWIEDZANIE / ZABYTKI

DZIEŃ 15 TYGRYSIE GNIAZDO

Po śniadaniu dotrzemy do **słynnego klasztoru Tygrysie Gniazdo (Taktsang)**, zawieszonego na stromej ścianie skalnej ponad doliną Paro. Wejdziemy na punkt widokowy, a następnie do samych świątyń związanych z Guru Padmasambhava. Guru Padmasambhava to legendarny indyjski mędrzec i tantryczny mistrz, który w VIII wieku **sprowadził buddyzm tantryczny do Tybetu i Bhutanu**, a według legendy przybył do jaskini Tygrysiego Gniazda na grzbiecie latającej tygrysicy.

Po zejściu i obiedzie odwiedzimy **starożytną świątynię Kyichu Lhakhang**, spróbujemy sił w tradycyjnym **lucznictwie** i spędzimy ostatni wieczór w miasteczku. Nocleg spędzimy w hotelu w Paro.







PARO > KATMANDU PRZELOT

DZIEŃ 16 POŻEGNANIE Z HIMALAJAMI

Po śniadaniu przejedziemy na międzynarodowe lotnisko w Paro, odkąd **wyruszymy w drogę powrotną do Katmandu** lub w dalszą podróż.



WARSZAWA **PRZELOT**

DZIEŃ 17 POWRÓT DO POLSKI

Przylot do Warszawy.



TERMIN WYPRAWY:

24.09-10.10.2027

KOSZT UCZESTNICTWA:

10 900 zł + 2400 USD + LOTY

Jedź z nami!

+48 669 499 604

kontakt@legalnomads.pl

CENA ZAWIERA

- zakwaterowanie w hotelach, pokoje 2-osobowe
- wszystkie przejazdy
- lokalni przewodnicy + pilota z Polski
- wszystkie pozwolenia podróży przez Tybet i Bhutan
- wizę do Bhutanu oraz opłata SDF
- wyżywienie:
Tybet i Nepal - śniadania
Bhutan - śniadania, obiady i kolacje
- wszystkie atrakcje wymienione w programie
- bilety wstępu na atrakcje
- ubezpieczenie Signal Iduna KR 150000 EUR; NNW 45000 PLN; KR 10000 EUR; OC 30000 EUR; BP 1000 PLN

CENA NIE ZAWIERA

- lotów międzynarodowych: Warszawa-Chengdu, Katmandu - Warszawa
- lotów wewnętrznych: Chengdu-Lhasa - 300 USD, Katmandu-Paro-Katmandu - ok. 530 USD
- zwyczajowych napiwków
- dodatkowych posiłków
- wizy do Chin – do 31.12.2026 wizy dla obywateli RP
- wizy do Nepalu (po przylocie) - 30 USD
- dopłaty za pokój jednoosobowy

Ten folder nie jest ofertą sprzedaży w rozumieniu prawa handlowego. Program może ulec zmianom z powodu siły wyższej lub w wyniku obustronnego uzgodnienia. W takim przypadku będziemy proponować alternatywne (równomierne finansowo) rozwiązania zastępcze. Nierównoważne finansowo rozwiązania wymagają dopłaty nadwyżki w stosunku do obliczonego kosztorysu. Wszelkie prawa do tekstu, programu i zdjęć użytych w folderze są zastrzeżone.

